

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Зам. директора

/Бахтиева А.Д./



МЕНЮ

на 20.02.2023 понедельник
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
СК00001	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	165,00	5,32	5,22	34,61	206,25
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	20,50	19,27	75,07	549,00
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
СК00001	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	22,54	20,69	84,79	608,75
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
СК00001	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	22,54	20,69	84,79	608,75
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00231	Салат из моркови	60,00	0,63	5,32	5,96	74,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,44	3,05	7,15	61,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,53	3,75	41,85	183,87
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50

ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	21,36	25,95	108,21	704,70
Стоимость питания за день по категории		72,54				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
СКС0001	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	22,54	20,69	84,79	608,75

Обед

ДП00231	Салат из моркови	60,00	0,63	5,32	5,96	74,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	250,00	1,80	3,82	8,93	76,67
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	6,97	4,00	44,65	196,13
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	22,15	26,96	112,78	732,30
Стоимость питания за день по категории		157,65				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
СКС0001	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	22,54	20,69	84,79	608,75
Стоимость питания за день по категории		73,20				

Шеф-повар

В.А. Кручинин